



5er Block
60€

6er Block
72€

5x ab
19.09.2025
jeweils freitags
18:30 - 20:00
am 03.10. kein Yoga

Lindenhaus
Zwiesel

6x ab
14.11.2025
jeweils freitags
18:30 - 20:00

Anmeldung unter
0175 1947013
gerne per
WhatsApp / Telegramm
telefonisch ab 18:00

HATHA YOGA

für Anfänger und Geübte
Ruhige und sanfte Yogapraxis
mit Asanas und Pranayama

Stefan Sichert